



Programme d'actions écocitoyennes et responsables



Présentation générale

Ce programme d'actions a pour objectif de sensibiliser les participants aux enjeux de la transition écologique, principalement autour de la thématique de la prévention des déchets, sans tomber dans des discours culpabilisants, mais en les rendant **acteurs**. L'objectif est de faire comprendre que chacun a sa part de responsabilité, et que faire évoluer ses pratiques au quotidien peut s'avérer bénéfique à bien des égards (santé, protection de l'environnement, économies réalisées, valorisation de soi, développement personnel...).

Savoir faire, expériences, outils pédagogiques, démonstrations...
Les intervenants mobilisent divers leviers pour transmettre leurs connaissances et faire en sorte que ces prestations aient une influence et une incidence positive sur les participants, et tendent à marquer les esprits et impacter leurs comportements.

Ce programme a vocation à s'adapter à **tout type de public**.

En fonction de vos attentes, de vos besoins et de votre budget, il est possible de construire une prestation personnalisée, adaptée au public visé.

Contactez nous vite pour établir un devis personnalisé !

Contacts :

Association Le Rep'R

Par mail : contact.lerepr@gmail.com

Par téléphone : 06 22 23 59 22



Notre programme comporte différents axes selon l'objectif visé, se déclinant en diverses actions et interventions.

1. SENSIBILISER A LA PREVENTION ET REDUCTION DES DECHETS, A LA RECUPERATION, AU REEMPLOI, A L'APPROPRIATION DE GESTES ECORESPONSABLES

FICHE 1.1 - Théorie : Etat des lieux en matière de prévention des déchets, les bases de l'économie circulaire et le principe des 4 R, la mouvance « zéro déchet »

- Intervention 2h, mêlant exposé, échanges et jeu collectif

FICHE 1.2 - Aiguillage : Découverte de solutions simples et d'outils existants au niveau local

- Intervention 1h + visites de sites partenaires

FICHE 1.3 - Mise en pratique : Devenir un ambassadeur éco citoyen

- Atelier collectif : confection et animation d'une boîte à partage dans son école, son immeuble, son quartier, son entreprise...

2. S'ENGAGER EN DOUCEUR DANS UNE DEMARCHE ZERO DECHET ET FAIRE EVOLUER SES PRATIQUES AU QUOTIDIEN

FICHE 2.1 - Théorie : Réduire sa production de déchets : exemple d'une semaine type

- Intervention 2h, présentation d'outils pratiques, jeux collectifs

FICHE 2.2 - Aiguillage : Découvrir les solutions simples et outils existants au niveau local

- Intervention 1h

FICHE 3.3 - Pratique : (Re)prendre confiance en sa capacité à faire (mieux) par soi-même

- Ateliers DIY (cosmétiques, produits ménagers, cuisine, objets de décoration)

3. S'APPROPRIER SON TOIT EN Y METTANT DE SOI

FICHE 3.1 - Pratique : Investir et entretenir son logement : rénover, décorer son intérieur à son image

- Ateliers de bricolage, atelier déco (customiser, détourner, repeindre, poser du papier peint...)

FICHE 3.2 - Aiguillage : Meubler et équiper à moindre coût : découverte de solutions pratiques pour acheter d'occasion, louer, emprunter

- Intervention 1h

FICHE 3.3 - Pratique : Fabriquer son mobilier ou lui redonner une seconde vie, faire ses propres objets de décoration

- Ateliers DIY

FICHES ACTIONS

Chaque fiche est composée de la même manière :

FICHE 1.1

N° de la
fiche action

ENJEU PRINCIPAL

OBJECTIF VISE

TYPE
D'INTERVENTION :

Théorique



Pratique



Aiguillage



Titre de l'action

Animation en bref :

Lieu de l'animation :

Durée :

Thématiques abordées :

Cible(s) :

Nombre de participants maximum :

**SENSIBILISER A LA PREVENTION ET REDUCTION DES DECHETS, A
LA RECUPERATION, AU REEMPLOI, A L'APPROPRIATION DE
GESTES ECORESPONSABLES**

ACQUERIR LES BASES



**Etat des lieux en matière de prévention des déchets, connaître les bases de
l'économie circulaire et le principe des 4 R, la mouvance « zéro déchet »**

Animation en bref :

Intervention mêlant exposé, échanges, jeu collectif

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure

Durée :

2h environ

Thématiques abordées :

Prévention des déchets, économie circulaire, principe des 4R, mouvance zéro déchet

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :

30



**SENSIBILISER A LA PREVENTION ET REDUCTION DES DECHETS,
A LA RECUPERATION, AU REEMPLOI, A L'APPROPRIATION DE
GESTES ECORESPONSABLES**

MIEUX CONNAITRE CE QUI EXISTE LOCALEMENT



Découverte de solutions simples et d'outils existants au niveau local

Animation en bref :

Intervention du Rep'R, voire de partenaires en fonctions de la thématique à aborder + visites de sites partenaires (Centre de tri de TREMPLIN, ressourcerie La Retap', ORGANOM, Boutique Pour RiAin, Emmaüs...)

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure pour l'intervention, sur les sites pour les visites (prévoir le déplacement)

Durée :

1h environ d'intervention + 1h de visite par site

Thématiques abordées :

Recyclage, réemploi, traitement des déchets, économie circulaire, réparation

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :

19



SENSIBILISER A LA PREVENTION ET REDUCTION DES DECHETS, A LA RECUPERATION, AU REEMPLOI, A L'APPROPRIATION DE GESTES ECORESPONSABLES

DEVENIR UN AMBASSADEUR ECOCITOYEN



Fabriquer et animer collectivement une boîte à partage

Animation en bref :

Fabriquer collectivement une boîte à partage pour son école, son immeuble, son quartier, son entreprise...

Présentation du principe de la boîte à partage, réflexion collective autour de sa conception (quelle forme, quel contenu ?) et de son animation (désignation de référents, réflexion sur les animations à proposer aux abords...)

Atelier collectif : Accompagnement à la conception, réalisation collective

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure

Durée :

1h d'intervention + plusieurs séances pour la conception selon le modèle choisi (de 4h à 8h environ)

Thématiques abordées :

Récupération, réemploi, réduction des déchets, collaboration, solidarité, écocitoyenneté

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :

15



**S'ENGAGER EN DOUCEUR DANS UNE DEMARCHE ZERO DECHET ET
FAIRE EVOLUER SES PRATIQUES AU QUOTIDIEN**

ANALYSER SES PRATIQUES ACTUELLES POUR LES FAIRE EVOLUER



Réduire sa production de déchet : exemple d'une semaine type

Animation en bref :

Analyser le contenu de sa poubelle en vue de le réduire

Prendre l'exemple d'une semaine type et décortiquer l'ensemble des actions pouvant être menées pour réduire sa production de déchet, que ce soit à la maison, dans les loisirs, à l'école, au travail, lorsqu'on est invité, au moment des fêtes, etc.

Exposé, échanges, présentation d'outils et jeu collectif

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure

Durée :

2h d'intervention

Thématiques abordées :

Réduction des déchets, tri, compost, zéro déchet, faire par soi même

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :



**S'ENGAGER EN DOUCEUR DANS UNE DEMARCHE ZERO
DECHET ET FAIRE EVOLUER SES PRATIQUES AU QUOTIDIEN**

CONNAITRE CE QUI EXISTE LOCALEMENT



Réduire sa production de déchets : mieux agir en s'appuyant sur les solutions existantes

Animation en bref :

Connaitre les outils et services développés localement ou mobilisables en ligne, pour tendre davantage vers l'occasion, le prêt, la réparation, le don...

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure

Durée :

1h d'intervention

Thématiques abordées :

Réduction des déchets, don, réparation, seconde vie des objets, dématérialisation

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :

30



S'ENGAGER EN DOUCEUR DANS UNE DEMARCHE ZERO DECHET ET FAIRE EVOLUER SES PRATIQUES AU QUOTIDIEN

REPRENDRE CONFIANCE EN SA CAPACITE A FAIRE (MIEUX) PAR SOI-MÊME



Réduire sa production de déchet en réemployant et en faisant par soi-même

Animation en bref :

Il est ici question d'instaurer un certain automatisme : avant de jeter, se poser la question du réemploi, ou de comment ce déchet aurait pu être évité en agissant davantage par soi-même.

Démonstrations et échanges, partages de bonnes pratiques

Ateliers créatifs à partir de matériaux de récupération permettant de concevoir un bel objet de décoration, ateliers zéro déchet pour apprendre à faire ses cosmétiques ou produits ménagers, ateliers cuisine pour limiter les achats de produits industriels et lutter contre le gaspillage alimentaire

...

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou en structure

Durée :

2h30 en moyenne

Thématiques abordées :

Récupération, réemploi, réduction des déchets, zéro déchet, collaboration, anti gaspillage alimentaire

Cible(s) :

Tout public – programme adapté en fonction des âges ou spécificités du public

Nombre de participants maximum :

10 à 12



S'APPROPRIER SON TOIT EN Y METTANT DE SOI

INVESTIR ET ENTRETENIR SON LOGEMENT



Rénover et décorer son intérieur à son image, pour mieux se l'approprier

Animation en bref :

Ateliers permettant d'apprendre des gestes simples en matière d'auto rénovation et de réparation (reboucher ou percer des trous pour suspendre des tableaux, étagères, tringles à rideaux/ Repeindre ou poser de la toile de verre, du papier peint, etc.) et apprendre à décorer son intérieur en fonction de ses goûts, de palettes de couleurs, etc, à moindre coût.

Lieu de l'animation :

Dans des appartements de particuliers ou des appartements mis à disposition

Durée :

A définir en fonction des besoins

Thématiques abordées :

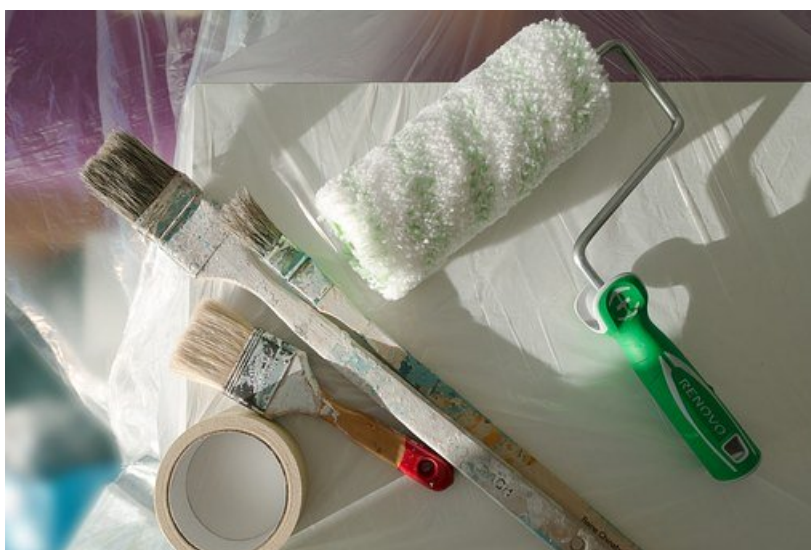
Auto rénovation, appropriation de son espace de vie, autonomie

Cible(s) :

Tout public – intervention visant plutôt les personnes n'ayant pas investi un logement à eux (locataires) et aussi celles longtemps privées d'autonomie (ex-détenus, longs séjours en structure hospitalière, sans domicile fixe...) qui ont besoin de reprendre confiance en leur capacité à faire par eux-mêmes d'être accompagnées dans l'appropriation de leur espace de vie.

Nombre de participants maximum :

10 à 12



S'APPROPRIER SON TOIT EN Y METTANT DE SOI

JE MEUBLE ET EQUIPE MON LOGEMENT



S'équiper à moindre coût, par le faire par soi-même, la récupération ou l'achat d'occasion

Animation en bref :

Découvrir des solutions pratiques pour minimiser son budget équipement (fait maison, achat d'occasion, récupération, location, emprunt...) et réduire ses achats neufs, plus onéreux et nécessitant beaucoup de ressources.

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou dans les structures

Durée :

1h environ d'intervention

Thématiques abordées :

Seconde vie des objets, démocratisation de l'occasion, réparation, économie circulaire

Cible(s) :

Tout public – intervention visant plutôt les personnes en précarité

Nombre de participants maximum :

20



S'APPROPRIER SON TOIT EN Y METTANT DE SOI

FAIRE PAR SOI-MÊME



Fabriquer son mobilier ou lui redonner une seconde vie, faire ses propres objets de décoration

Animation en bref :

Ateliers créatifs (confection ou customisation de mobilier, fabrication de petits objets de décoration)

Lieu de l'animation :

Au Rep'R ou dans les structures

Durée :

A définir en fonction des besoins

Thématiques abordées :

Appropriation de son espace de vie, autonomie, faire par soi-même, récupération, réemploi, upcycling

Cible(s) :

Tout public

Nombre de participants maximum :

10

