



*Programme d'actions écocitoyennes
et responsables*



Présentation générale

Ce programme d'actions à plusieurs objectifs :

- Sensibiliser aux enjeux de la transition écologique, principalement autour de la thématique de la prévention des déchets en rendant les participants acteurs
- Faire évoluer les pratiques au quotidien, ce qui aura un impact positif dans divers domaines (santé, environnement, économies financières, valorisation de soi, développement personnel)
- Valoriser les participants en leur permettant de (re)prendre confiance en leur capacité à faire par eux-mêmes.

Ce programme a vocation à s'adapter à tout type de public.

En fonction de vos attentes, de vos besoins et de votre budget, il est possible de construire une prestation personnalisée, adaptée au public visé.

Contactez nous vite pour établir un devis personnalisé !

Contacts :

atelier.lerepr@gmail.com

06 22 23 59 22

Fiches actions

Les différentes actions s'adressent à des publics de tous les âges, et sont adaptées en fonction des demandes et des envies.



Prévention des déchets, économie circulaire, principe des 4R, mouvance zéro déchet

Intervention de 2h pour un groupe jusqu'à 30 personnes.

Description : l'objectif de cette action est de sensibiliser à la prévention et la réduction des déchets, mais également à la récupération, au réemploi et à l'appropriation de gestes écoresponsables.

Cette sensibilisation est une conférence mêlant un exposé des enjeux relatifs à la prévention des déchets, un temps d'échanges avec des questions, et une démonstration.

Exemple : Sensibilisation à la prévention des déchets d'une classe de 4ème au collège Yvon Morandat à Saint-Denis-lès-Bourg

Réduire sa production de déchet en réemployant et en faisant par soi-même

Intervention de 2h30 en moyenne pour un groupe de 10 à 12 personnes

Description : L'objectif de cette action est de s'engager progressivement dans une démarche zéro déchet et de faire évoluer ses pratiques au quotidien afin de prendre confiance en sa capacité à faire par soi-même

Cette action est une démonstration mêlant échanges, partage de bonnes pratiques et un atelier soit de création d'un objet de décoration avec des matériaux de récupération, soit un atelier zéro déchet ou encore un atelier faire soi-même ses produits cosmétiques ou ménagers.

Exemples :

Création d'un plateau en bois de palette

Réalisation d'un déodorant ou de lessive

Réalisation d'un tawashi : éponge à partir de tissus de récupération



Rénover et décorer son intérieur à son image pour mieux se l'approprier

Intervention pour un groupe de 10 à 12 personnes visant plutôt les locataires et ceux longtemps privés de logement. Le temps d'intervention est à définir en fonction des besoins.

Description : Cette action a pour but l'appropriation de son logement en y mettant de soi, en l'investissant pleinement et en l'entretenant.

Cette action permet au participant d'apprendre des gestes simples en matière d'auto rénovation et de réparation, et d'apprendre à décorer son intérieur à moindre coût.

Exemples :

Poser du papier peint

Fixer une étagère

**Fabriquer son propre mobilier ou lui redonner
une seconde vie, faire ses propres objets de
décoration**

Intervention pour un groupe de 10 participants. Le temps d'intervention est à définir en fonction des besoins.

Description : Cette action vise à s'appropriier son toit en y mettant de soi, en faisant par soi-même.

Cette action vise à s'approprier son logement en confectionnant ou en customisant son mobilier.

Exemples : Détournement d'un objet du quotidien

Fiche ateliers

Les ateliers s'adressent à des publics de tous les âges, la liste proposée n'est pas exhaustive et peut être adaptée en fonction des demandes et des envies.

Ateliers faire soi-même

Recettes minimalistes, rapides et économiques

Description : Les ateliers faire soi-même consistent en la réalisation de cosmétiques et de produits ménagers naturels. Ces ateliers durent entre 1h et 2h et peuvent être adaptés en fonction du public.



Les cosmétiques

- Crème pour les mains
- Démaquillant
- Dentifrice
- Déodorant
- Crème pour le visage
- Baume à lèvres
- Crème à raser

Les produits ménagers

- Lessive savon noir
- Crème à récurer
- Produit pour lave-vaisselle
- Nettoyant aux agrumes
- Savon liquide

Ateliers création récup'

Description : Fabriquer des créations avec des objets destinés au rebut ou donner une seconde vie à des objets du quotidien. Le temps des ateliers varie en fonction de la création réalisée.



- Atelier couture upcycling -
Donner une seconde vie à du tissu en le transformant
- Atelier fabrication d'une jardinière en bois de palette
- Atelier fabrication d'un luminaire en matériaux de récup
- Atelier upcycling (sur 2 séances) -
Apporter un objet et on vous aide à le détourner

Ateliers zéro déchet

Description : Les ateliers zéro déchet ont pour objectif de proposer des alternatives de consommation afin de réduire ses déchets.



- **Tawashi** : fabrication d'une éponge à partir de tissus de récupération
- **Bee wrap** : emballage réutilisable fabriqué à partir de tissus de récupération et de cire d'abeille
- **Lingettes nettoyantes lavables** : tissus de récupération plongés dans du nettoyant aux agrumes

Fabrication et animation d'une boîte à partage collective

Description : Cet atelier permet de créer de manière collective une boîte à partage adaptée aux envies et aux besoins des participants avec du matériel de récupération. Il a pour objectif de sensibiliser aux questions du gaspillage, du réemploi et de l'environnement, de créer un lieu d'expression et de créer un outil communautaire, lieu d'échange et de rencontre.

Cet atelier se déroule sur plusieurs séances pour réfléchir à la conception et l'animation de la boîte, définir son utilisation, son contenu, sa forme, puis à sa réalisation.



Ateliers enfants

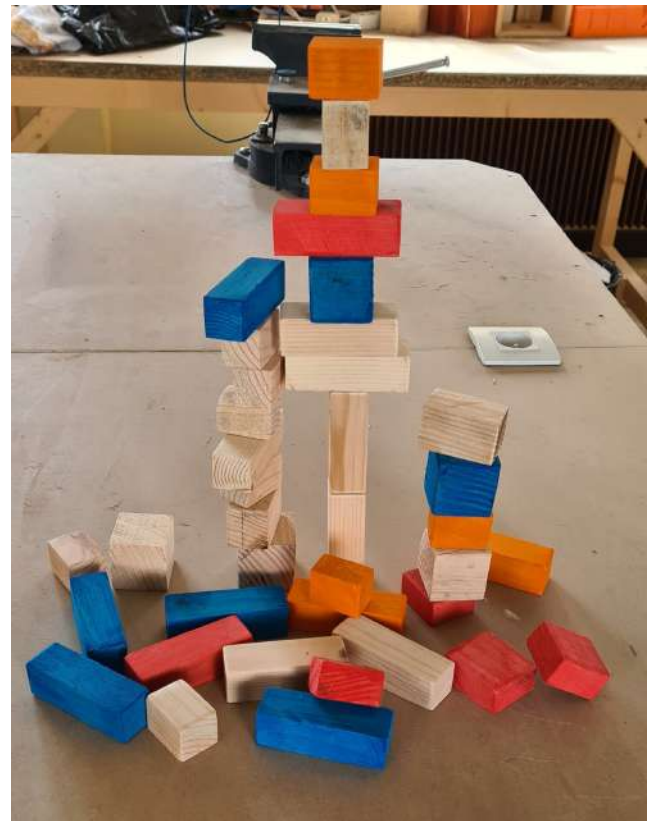
Description : Ateliers de création avec des matériaux de récupération à destination des enfants. La durée des ateliers est en moyenne de 2h, mais elle peut être adaptée en fonction des ateliers et de l'âge des enfants.



- Décoration murale avec du papier
- Création d'un carillon
- Tableau galets peints

Ateliers création de jeux pour enfants

Description : Ces ateliers ont pour vocation de fabriquer des jeux pour les enfants avec des matériaux de récupération.



- Boîtes à forme
- Panneau/mur sensoriel
- Fabrication de blocs de construction
- Création d'un puzzle

Ateliers techniques

Description : Ces ateliers ont vocation à transmettre des compétences techniques aux participants afin qu'ils puissent les mettre à profit dans leur vie quotidienne.



- **Les bases de l'électricité** : comprendre les différents branchements, poser un interrupteur, une prise
- **Travail du bois** : se familiariser avec les différents outils nécessaires en concevant un boomerang en bois
- **Travail du métal** : se familiariser avec les différents outils utiles en concevant une girouette
- **Travail du placo** : découpe, pose, fixation

Ateliers bricolage

Description : Les ateliers ont pour objectif d'apprendre aux participants à utiliser les différents outils servant au bricolage



- **Initiation à l'utilisation des machines** : se familiariser avec des outils électroportatifs (scie à onglet, scie sauteuse, scie circulaire etc...) en réalisant une œuvre collective (petit mobilier)
- **Initiation à la prise en main d'une caisse à outils de base** : cet atelier permettra de vous familiariser avec les principaux outils manuels composant une caisse à outils avec une mise en pratique

Ateliers décoration intérieur/rafraichissement

Description : Ces ateliers ont pour objectif de s'approprier son logement en le décorant ou en faisant de petits travaux.



- Poser un cadre
- Fixer une étagère
- Peindre un mur
- Poser du papier peint
- Poser du parquet
- Poser de la toile de verre
- Appliquer de l'enduit sur un mur

Atelier cuisine

Description : Cet atelier est destiné à sensibiliser au gaspillage alimentaire par l'élaboration de recettes.



Exemples :

- Cake bocal
- Confection de biscuits
- Confection de céréales

Ils nous font confiance

Entreprises et associations :

Centre Social de Péronnas AGORA, Tremplin, Emmaüs, Centre Psychothérapeutique de l'Ain, Collectif Transition Citoyenne, La Plaine Tonique, Mission locale Jeunes Bresse Dombes Côtière, Les Mauvaises Herbes, Ecosolid'Ere, MAIF

Secteur public :

Ville de Bourg-en-Bresse, Grand Bassin de Bourg-en-Bresse, Bourg Habitat, Education Nationale, Ville de Belleville, Ville de Chatillon sur Chalaronne, Musée du Revermont, Domaine des Planons

Milieu éducatif :

Collège Yvon Morandat de St Denis les Bourg, EREA Philibert Commerson, école maternelle et primaire Sainte Marie, école maternelle et primaire des Vennes, MFR

Avec le soutien de

